

# 110 年五月育樂幼兒園餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3	一	玉米蛋粥	京都肉片 五香干絲 時令青菜 玉米排骨湯	義大利麵
4	二	鮮蔬冬粉	醋溜雞柳 螞蟻上樹 時令青菜 紫菜蛋花湯 水果	關東煮
5	三	餐包+牛奶	滷雞翅 燴三寶 時令青菜 馬鈴薯大骨湯	綠豆甘藷湯
6	四	清粥+海苔酥	瓜仔絞肉 蒸蛋 時令青菜 貢丸片湯 水果	雞絲蛋麵
7	五	魚丸粉絲湯	炸里肌肉 蕃茄炒蛋 時令青菜 味噌豆腐湯	吐司+果汁牛奶
10	一	皮蛋瘦肉粥	紅燒肉丁 紅燒油豆腐 時令青菜 玉米排骨湯	肉燥麵
11	二	蛋花湯餃	洋蔥沙茶肉絲 糖醋甜不辣 時令青菜 竹筍湯 水果	肉燥香芋米粉
12	三	營養麵線	麥克雞塊 紅蘿蔔炒蛋 時令青菜 玉米濃湯	蔥抓餅+麥茶
13	四	五彩球穀片 +牛奶	火腿蛋炒飯 蘿蔔大骨湯 水果	仙草八寶湯
14	五	肉燥粿仔條	醃醋肉片 三菇肉絲 時令青菜 魚丸片湯	漢堡+豆漿
17	一	湯板條	照燒雞腿 客家小炒 時令青菜 鮮菇湯	雞絲玉米麵
18	二	蘿蔔糕湯	五香肉 玉米炒蛋 時令青菜 金針排骨湯 水果	虎皮蛋糕+牛奶
19	三	地瓜粥+肉鬆	咖哩雞 時令青菜 青菜蛋花湯	豆花紅豆湯
20	四	玉米穀片+牛奶	炒梅花肉片 紅燒豆干 時令青菜 貢丸片湯 水果	水煮玉米+麥茶

21	五	肉燥冬粉	滷雞翅·燴三寶 時令青菜 海帶湯	吐司+冬瓜茶
24	一	滑蛋肉末粥	紅燒肉丁 家常豆腐 時令青菜 青菜豆腐湯	烏龍麵
25	二	古早味米粉湯	海帶結燒肉 洋葱炒蛋 時令青菜 味噌豆腐湯 水果	綠豆薏仁湯
26	三	滑蛋雞絲麵	棒棒腿 小黃瓜炒甜不辣 時令青菜 酸菜肉片湯	蔥抓餅+麥茶
27	四	蛋花湯餃	茄汁雞 五香干絲 時令青菜 筍片大骨湯 水果	咖哩麵
28	五	餛飩麵	香嫩雞柳 玉米豆丁 時令青菜 蕃茄蛋花湯	饅頭+豆漿
31	一	味噌拉麵	馬鈴薯燉肉 香煎豆腐 時令青菜 榨菜肉絲湯	蛋花米苔目

\* 如因市場採購因素，臨時變更菜單，敬請見諒。

\* 以上餐點，您家寶貝如有不宜食用，請先和老師聯絡。謝謝！

\* 如果您有適宜的菜單，歡迎提供。

\* 育樂菜單採購之生鮮豬肉、雞肉均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請家長放心！