110年十一月育樂幼兒園餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1 | 一 | 蔬菜肉絲粥 | 瓜仔絞肉 蒸蛋時令青菜 蔔蘿排骨湯 | 香菇肉燥米粉 |
| 2 | 二 | 鮮蔬冬粉 | 炸里肌肉 紅蘿蔔炒蛋時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 3 | 三 | 肉燥粿仔條 | 滷雞翅 蒜香帶絲時令青菜 玉米排骨湯 | 綠豆Q圓甘藷湯 |
| 4 | 四 | 麥片+牛奶 | 麵輪燒肉 芙蓉蒸蛋時令青菜 貢丸片湯 水果 | 餐包+麥茶 |
| 5 | 五 | 玉米蛋粥 | 京醬肉絲 油豆腐時令青菜 味噌豆腐湯 | 漢堡+豆漿 |
| 8 | 一 | 魚丸粉絲湯 | 五香肉 金針菇炒蛋時令青菜 馬鈴薯大骨湯 | 紫菜味噌拉麵 |
| 9 | 二 | 蛋花湯餃 | 洋蔥沙茶肉絲 糖醋甜不辣時令青菜 竹筍湯 水果 | 咖哩麵 |
| 10 | 三 | 清粥+肉鬆 | 麥克雞塊 蕃茄炒蛋時令青菜 玉米濃湯 | 豆花紅豆湯 |
| 11 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 火腿蛋炒飯蘿蔔大骨湯 水果 | 義大利麵 |
| 12 | 五 | 雞絲麵線 | 醣醋肉片 三菇肉絲時令青菜 魚丸片湯 | 吐司+冬瓜茶 |
| 15 | 一 | 肉焿冬粉 | 紅燒肉丁 燴三寶時令青菜 鮮菇湯 | 竹筍絞肉粥 |
| 16 | 二 | 湯粄條 | 玉米雞茸 滷油豆腐時令青菜 金針排骨湯 水果 | 蛋皮蛋糕+牛奶 |
| 17 | 三 | 咖哩冬粉 | 咖哩雞 玉米炒蛋時令青菜 青菜蛋花湯 | 紅豆麥片粥 |
| 18 | 四 | 餐包+牛奶 | 炒梅花肉片 洋葱炒蛋時令青菜 貢丸片湯 水果 | 貢丸米粉湯 |
| 19 | 五 | 地瓜粥+海苔酥 | 滷雞翅 筍絲豆干時令青菜 海帶湯 | 饅頭+豆漿 |
| 22 | 一 | 滑蛋肉末粥 | 照燒雞腿 玉米豆丁時令青菜 青菜豆腐湯 | 烏龍麵 |
| 23 | 二 | 玉米殼片+牛奶 | 海帶結燒肉 五香干絲時令青菜 味噌豆腐湯 水果 | 綜合關東煮 |
| 24 | 三 | 味噌拉麵 | 香嫩雞柳 家常豆腐時令青菜 酸菜肉片湯 | 仙草八寶湯 |
| 25 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 茄汁雞 客家小炒時令青菜 筍片大骨湯 水果 | 大滷麵 |
| 26 | 五 | 營養麵線 | 棒棒腿 小黃瓜炒甜不辣時令青菜 蕃茄蛋花湯 | 吐司+冬瓜茶 |
| 29 | 一 | 湯米苔目 | 橙汁排骨 木耳炒麵腸時令青菜 黃瓜排骨湯 | 咖哩米粉 |
| 30 | 二 | 鮪魚粥 | 三色肉末..蕃茄豆腐時令青菜 玉米排骨湯 | 桂圓地瓜湯 |
| 如因市場採購因素，臨時變更菜單，敬請見諒。＊以上餐點，您家寶貝如有不宜食用，請先和老師聯絡。謝謝！＊如果您有適宜的菜單，歡迎提供。＊育樂菜單採購之生鮮豬肉、雞肉均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請家長放心! |