111年一月育樂幼兒園餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 3 | 一 | 鮮蔬冬粉 | 白飯 瓜仔絞肉 日式蒸蛋  時令青菜 蔔蘿排骨湯 | 雞茸粥 |
| 4 | 二 | 芋頭稀飯 | 白飯 炸里肌肉 蒜香帶絲  時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 綜合關東煮 |
| 5 | 三 | 肉燥粿仔條 | 白飯 滷雞翅 金針菇炒蛋  時令青菜 玉米排骨湯 | 豆花紅豆湯 |
| 6 | 四 | 麥片+牛奶 | 白飯 麵輪燒肉 芙蓉蒸蛋  時令青菜 貢丸片湯 水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 7 | 五 | 玉米蛋粥 | 白飯 京醬肉絲 紅蘿蔔炒蛋  時令青菜 味噌豆腐湯 | 漢堡+豆漿 |
| 10 | 一 | 紫菜味噌拉麵 | 白飯 鹹酥雞丁 油豆腐  時令青菜 馬鈴薯大骨湯 | 義大利麵 |
| 11 | 二 | 蛋花湯餃 | 白飯 洋蔥沙茶肉絲 燴三寶  時令青菜 竹筍湯 水果 | 咖哩麵 |
| 12 | 三 | 肉焿冬粉 | 白飯 麥克雞塊 蕃茄炒蛋  時令青菜 玉米濃湯 | 八寶粥 |
| 13 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 白飯 紅燒肉丁 糖醋甜不辣  時令青菜 鮮菇湯 水果 | 肉鬆飯糰 |
| 14 | 五 | 雞絲麵線 | 白飯 醣醋肉片 三菇肉絲  時令青菜 魚丸片湯 | 吐司+桂圓茶 |
| 17 | 一 | 清粥+肉鬆 | 白飯 玉米雞茸 滷油豆腐  時令青菜 金針排骨湯 | 綜合關東煮 |
| 18 | 二 | 湯粄條 | 白飯 炒梅花肉片 洋葱炒蛋  蘿蔔大骨湯 水果 | 蛋皮蛋糕+牛奶 |
| 19 | 三 | 咖哩冬粉 | 白飯 咖哩雞 玉米炒蛋  時令青菜 青菜蛋花湯 | Q圓甘薯湯 |
| 20 | 四 | 滑蛋肉末粥 | 火腿蛋炒飯  時令青菜 貢丸片湯 水果 | 貢丸米粉湯 |
| 21 | 五 | 滑蛋雞絲麵 | 白飯 滷雞翅 筍絲豆干  時令青菜 海帶湯 | 饅頭+豆漿 |
| 22 | 六 | 餐包+牛奶 | 白飯 照燒雞腿 玉米豆丁  時令青菜 青菜豆腐湯 | 蘿蔔糕 |
| 24 | 一 | 地瓜粥+海苔酥 | 白飯 海帶結燒肉 五香干絲  時令青菜 味噌豆腐湯 | 烏龍麵 |
| 25 | 二 | 味噌拉麵 | 白飯 香嫩雞柳 家常豆腐  時令青菜 酸菜肉片湯 水果 | 發糕+米漿 |
| 26 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 茄汁雞 客家小炒  時令青菜 筍片大骨湯 | 桂圓地瓜湯 |
| 27 | 四 | 營養麵線 | 白飯 棒棒腿 小黃瓜炒玉米  時令青菜 蕃茄蛋花湯 水果 | 咖哩米粉 |
| 28 | 五 | 湯米苔目 | 白飯 橙汁排骨 木耳炒麵腸  時令青菜 黃瓜排骨湯 | 吐司+麥茶 |
| 如因市場採購因素，臨時變更菜單，敬請見諒。  ＊1/31(一)為除夕，放假一天。  ＊1/22(六)為補班補課日。(補2/4)  ＊以上餐點，您家寶貝如有不宜食用，請先和老師聯絡。謝謝！  ＊如果您有適宜的菜單，歡迎提供。  ＊育樂菜單採購之生鮮豬肉、雞肉均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請家長放心! | | | | |