111年九月育樂幼兒園餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1 | 四 | 蔬菜肉絲粥 | 白飯 紅燒肉丁 蒜香帶絲 時令青菜 蘿蔔排骨湯 水果 | 香菇肉燥米粉 |
| 2 | 五 | 魚丸粉絲湯 | 白飯 京醬肉絲 玉米炒蛋時令青菜 紫菜蛋花湯  | 吐司+冬瓜茶 |
| 5 | 一 | 肉焿冬粉 | 白飯 炸里肌肉 油豆腐 時令青菜 玉米排骨湯  | 皮蛋瘦肉粥 |
| 6 | 二 | 湯粄條 | 白飯 五香肉 蕃茄豆腐 時令青菜 貢丸片湯 水果 | 肉燥麵 |
| 7 | 三 | 清粥+肉鬆 | 白飯 麵輪燒肉 馬鈴薯燉肉 時令青菜 味噌豆腐湯  | 愛玉甜湯 |
| 8 | 四 | 貢丸米粉湯 | 白飯 瓜仔絞肉 炸天婦羅 時令青菜 馬鈴薯大骨湯 水果 | 漢堡+豆漿 |
| 12 | 一 | 鮮蔬冬粉 | 白飯 滷雞翅 燴三寶時令青菜 竹筍湯 | 玉米絞肉粥 |
| 13 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 白飯 洋蔥沙茶肉絲 煎豆腐 時令青菜 魚丸片湯 水果 | 義大利麵 |
| 14 | 三 | 五彩球穀片+牛奶 | 白飯 麥克雞塊 香煎豆腐 時令青菜 蘿蔔大骨湯 | 青蛙下蛋 |
| 15 | 四 | 地瓜粥+海苔酥 | 白飯 醣醋肉片 海帶豆干時令青菜 冬瓜大骨湯 水果 | 紫菜味噌拉麵 |
| 16 | 五 | 蛋花湯餃 | 白飯 京都肉片 紅燒豆腐 時令青菜 玉米濃湯  | 吐司+麥茶 |
| 19 | 一 | 蕃茄蔬菜麵 | 白飯 玉米雞茸 蒸蛋 時令青菜 豬血湯 | 肉羹麵線 |
| 20 | 二 | 肉燥粿仔條 | 火腿蛋炒飯 時令青菜 海帶湯 水果 | 綜合關東煮 |
| 21 | 三 | 餐包+牛奶 | 白飯 炒梅花肉片 洋葱炒蛋 時令青菜 貢丸片湯 | 綠豆粉圓湯 |
| 22 | 四 | 湯米苔目 | 白飯 咖哩雞 紅燒油豆腐時令青菜 青菜蛋花湯 水果 | 蛋皮蛋糕+薏仁漿 |
| 23 | 五 | 滑蛋肉末粥 | 白飯 茄汁雞 烘蛋時令青菜 紫菜蛋花湯  | 饅頭+米漿 |
| 26 | 一 | 味噌拉麵 | 白飯 海帶結燒肉 螞蟻上樹 時令青菜 味噌豆腐湯水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 27 | 二 | 肉絲芋頭粥 | 白飯 香嫩雞柳 家常豆腐 時令青菜 酸菜肉片湯 水果 | 咖哩麵雞絲麵線 |
| 28 | 三 | 玉米殼片+牛奶 | 白飯 薑汁肉片 蒸蛋時令青菜 筍片大骨湯 | 仙草Q圓甜湯 |
| 29 | 四 | 鮮蔬冬粉 | 白飯 炸里肌肉 紅蘿蔔炒蛋 時令青菜 竹筍湯 水果 | 餅乾三明治 |
| 30 | 五 | 絲瓜麵線 | 白飯　紅燒肉丁香　海帶豆干　時令青菜 貢丸片湯  | 吐司+冬瓜茶 |
| ＊9/9（五）中秋節補假＊**本園未使用輻射污染食品**，請家長安心!＊如因市場採購因素，臨時變更菜單，敬請見諒。＊以上餐點，您家寶貝如有不宜食用，請先和老師聯絡。謝謝！＊如果您有適宜的菜單，歡迎提供。＊**育樂菜單採購之生鮮豬肉、雞肉均使用本土肉品**，供全園師生安全共餐，請家長放心! |