112年一月育樂幼兒園餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 3 | 二 | 清粥+肉鬆 | 白飯 京醬肉絲 紅燒油豆腐  時令青菜 蔔蘿排骨湯 水果 | 香菇肉燥米粉 |
| 4 | 三 | 魚丸粉絲湯 | 白飯 炸棒棒腿 蒸蛋  時令青菜 紫菜蛋花湯 | Q圓甘藷湯 |
| 5 | 四 | 雞絲麵線 | 白飯 紅燒雞丁 蒜香帶絲  時令青菜 玉米排骨湯 水果 | 玉米蛋粥 |
| 6 | 五 | 味噌拉麵 | 白飯 五香肉 炸天婦羅  時令青菜 貢丸片湯 | 古早味餅乾+果汁牛奶 |
| 7 | 六 | 蔬菜肉絲粥 | 白飯 瓜仔絞肉 紅蘿蔔炒蛋  時令青菜 味噌豆腐湯 | 漢堡+麥茶 |
| 9 | 一 | 地瓜粥+海苔酥 | 白飯 麵輪燒肉 芙蓉蒸蛋  時令青菜 冬瓜大骨湯 | 紫菜味噌拉麵 |
| 10 | 二 | 鮮蔬冬粉 | 白飯 醣醋肉片 海帶豆干  時令青菜 馬鈴薯大骨湯 水果 | 芋頭粥 |
| 11 | 三 | 餐包+牛奶 | 白飯 麥克雞塊 蕃茄炒蛋  時令青菜 玉米濃湯 | 煎蘿蔔糕 |
| 12 | 四 | 湯粄條 | 火腿蛋炒飯  時令青菜 蘿蔔大骨湯 水果 | 蛋皮蛋糕+薏仁漿 |
| 13 | 五 | 肉燥粿仔條 | 白飯 沙茶肉絲 糖醋甜不辣  時令青菜 魚丸片湯 | 千層燒餅+豆漿 |
| 16 | 一 | 肉焿冬粉 | 白飯 炸里肌肉 燴三寶  時令青菜 鮮菇湯 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 17 | 二 | 古早味米粉湯 | 白飯 香嫩雞柳 筍絲豆干  時令青菜 金針排骨湯 水果 | 發糕+米漿 |
| 18 | 三 | 五彩球穀片  +牛奶 | 白飯 茄汁雞 洋葱炒蛋  時令青菜 青菜蛋花湯 | 金元寶～動手包水餃 |
| 19 | 四 | 滑蛋肉末粥 | 白飯 炒梅花肉片 螞蟻上樹  時令青菜 貢丸片湯 水果 | 吐司+麥茶 |
| 30 | 一 | 玉米蛋花粥 | 白飯 咖哩雞 香煎豆腐  時令青菜 海結排骨湯 | 炸菜肉絲麵 |
| 31 | 二 | 油豆腐細粉 | 白飯 照燒雞腿 客家小炒  時令青菜 冬瓜大骨湯 水果 | 綜合關東煮 |
| ＊1/20(五)～1/29(日)為農曆春節假期  ＊**本園未使用輻射污染食品**，請家長安心!  ＊如因市場採購因素，臨時變更菜單，敬請見諒。  ＊以上餐點，您家寶貝如有不宜食用，請先和老師聯絡。謝謝！  ＊如果您有適宜的菜單，歡迎提供。  ＊**育樂菜單採購之生鮮豬肉、雞肉均使用本土肉品**，供全園師生安全共餐，請家長放心! | | | | |