112年九月育樂幼兒園餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1 | 五 | 蔬菜肉絲粥 | 白飯 海帶結燒肉 玉米炒蛋  時令青菜 紫菜湯 | 吐司+牛奶 |
| 4 | 一 | 烏龍麵 | 白飯 玉米雞茸 油豆腐時令青菜 冬瓜排骨湯 | 雞茸蔬菜粥 |
| 5 | 二 | 肉燥粿仔條 | 白飯 瓜仔絞肉 蒸蛋  時令青菜 貢丸片湯 水果 | 紫菜味噌拉麵 |
| 6 | 三 | 五彩球穀片  +牛奶 | 白飯 京醬肉絲 馬鈴薯燉肉  時令青菜 味噌豆腐湯 | 綠豆甘藷湯 |
| 7 | 四 | 魚丸粉絲湯 | 火腿蛋炒飯  時令青菜 大黃瓜貢丸湯 水果 | 香菇絞肉粥 |
| 8 | 五 | 玉米蛋粥 | 白飯 五香肉 滷油豆腐  時令青菜 馬鈴薯大骨湯 | 漢堡+豆漿 |
| 11 | 一 | 豆皮細粉 | 白飯 麵輪燒肉 螞蟻上樹  時令青菜 豬血湯 | 清粥+肉鬆 |
| 12 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 白飯 三杯雞丁 滷豆干  時令青菜 玉米濃湯 水果 | 義大利麵 |
| 13 | 三 | 蛋花湯餃 | 白飯 照燒雞翅 香煎豆腐  時令青菜 冬瓜大骨湯 | 仙草湯 |
| 14 | 四 | 湯粄條 | 白飯 洋蔥沙茶肉絲 炸天婦羅  時令青菜 青菜蛋花湯 水果 | 比利時小圓鬆餅 |
| 15 | 五 | 肉焿冬粉 | 白飯 醣醋肉片 紅燒油豆腐  時令青菜 鮮菇湯 | 美式餐包+麥茶 |
| 18 | 一 | 古早味米粉湯 | 白飯 炒梅花肉片 炒甜不辣  時令青菜 海帶芽湯 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 19 | 二 | 雞絲麵線 | 白飯 咖哩雞 碎蘿蔔蛋  時令青菜 玉米大骨湯 水果 | 鬆餅+草莓牛奶 |
| 20 | 三 | 餐包+牛奶 | 白飯 麥克雞塊 紅燒豆腐  時令青菜 魚丸片湯 | 愛玉甜湯 |
| 21 | 四 | 地瓜粥+海苔酥 | 白飯 茄汁雞 洋葱炒蛋  時令青菜 海帶湯 水果 | 千層乳酪燒餅+豆漿 |
| 22 | 五 | 肉燥米苔目 | 白飯 馬鈴薯炒肉絲 三菇肉絲  時令青菜 酸辣湯 | 日式飯糰 |
| 23 | 六 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 酥炸雞塊 家常豆腐  時令青菜 酸菜肉片湯 | 古早味餅乾+果汁牛奶 |
| 25 | 一 | 味噌拉麵 | 白飯 棒棒腿 玉米豆丁  時令青菜 味噌豆腐湯 水果 | 綜合關東煮 |
| 26 | 二 | 貢丸米粉湯 | 白飯 京都肉片 客家小炒  時令青菜 玉米排骨湯 水果 | 蛋皮蛋糕+薏仁漿 |
| 27 | 三 | 玉米殼片+牛奶 | 白飯 香嫩雞柳 紅蘿蔔煎蛋  時令青菜 蕃茄蛋花湯 | 珍珠粉圓湯 |
| 28 | 四 | 魚丸粉絲湯 | 白飯 紅燒肉丁 糖醋甜不辣  時令青菜 大黃瓜貢丸湯 水果 | 饅頭+米漿 |
| ＊9/23（六）補10/9（一）連續假期上班上課  ＊9/29（五）中秋節放假一天  ＊本園未使用輻射污染食品，請家長安心!  ＊如因市場採購因素，臨時變更菜單，敬期請見諒。  ＊以上餐點，您家寶貝如有不宜食用，請先和老師聯絡。謝謝！  ＊如果您有適宜的菜單，歡迎提供。  ＊育樂菜單採購之生鮮豬肉、雞肉均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請家長放心! | | | | |