113年一月育樂幼兒園餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 2 | 二 | 香菇絞肉粥 | 白飯 麵輪燒肉 滷蛋  時令青菜 豬血湯 水果 | 紫菜味噌拉麵 |
| 3 | 三 | 五彩球穀片  +牛奶 | 白飯 玉米雞茸 滷油豆腐  時令青菜 冬瓜排骨湯 | 美式餐包+麥茶 |
| 4 | 四 | 烏龍麵 | 白飯 海帶結燒肉 玉米炒蛋  時令青菜 紫菜湯 水果 | 綠豆甘藷湯 |
| 5 | 五 | 肉燥粿仔條 | 白飯 瓜仔絞肉 蒸蛋  時令青菜 貢丸片湯 | 鬆餅+蘋果牛奶 |
| 8 | 一 | 魚丸粉絲湯 | 白飯 京醬肉絲 蕃茄豆腐  時令青菜 大黃瓜貢丸湯 | 雞茸蔬菜粥 |
| 9 | 二 | 肉焿冬粉 | 白飯 五香肉 小黃瓜炒肉絲  時令青菜 馬鈴薯大骨湯 水果 | 蘋果麵包+麥芽牛奶 |
| 10 | 三 | 吐司+牛奶 | 白飯 洋蔥沙茶肉絲 炸天婦羅  時令青菜 青菜蛋花湯 | 紅豆湯 |
| 11 | 四 | 蛋花湯餃 | 白飯 三杯雞丁 滷豆干  時令青菜 玉米濃湯 水果 | 玉米瘦肉粥 |
| 12 | 五 | 豆皮細粉 | 白飯 京都肉片 香煎豆腐  時令青菜 冬瓜大骨湯 | 漢堡+豆漿 |
| 15 | 一 | 古早味米粉 | 火腿蛋炒飯  時令青菜 味噌豆腐湯 | 綜合關東煮 |
| 16 | 二 | 地瓜粥+海苔酥 | 白飯 醣醋肉片 紅燒油豆腐  時令青菜 鮮菇湯 水果 | 珍珠粉圓湯 |
| 17 | 三 | 餐包+牛奶 | 白飯 麥克雞塊 葱花炒蛋  時令青菜 魚丸片湯 | 玉米蔬菜煎餅+冬瓜茶 |
| 18 | 四 | 雞絲麵線 | 白飯 咖哩雞 炒甜不辣  時令青菜 玉米大骨湯 水果 | 千層乳酪燒餅+豆漿 |
| 19 | 五 | 湯粄條 | 白飯 炒梅花肉片 鮮蔬百頁  時令青菜 海帶芽湯 | 古早味餅乾+果汁牛奶 |
| 22 | 一 | 肉燥米苔目 | 白飯 茄汁雞 奶油花椰菜  時令青菜 海帶湯 | 比利時小圓鬆餅 |
| 23 | 二 | 貢丸米粉湯 | 白飯 馬鈴薯炒肉絲 玉米煎蛋  時令青菜 酸辣湯 水果 | 香煎蘿蔔糕 |
| 24 | 三 | 玉米殼片+牛奶 | 白飯 酥炸雞塊 豆包三絲  時令青菜 酸菜肉片湯 | 蛋皮蛋糕+薏仁漿 |
| 25 | 四 | 味噌拉麵 | 白飯 棒棒腿 玉米豆丁  時令青菜 味噌豆腐湯 水果 | 手工蝸牛餅 |
| 26 | 五 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 照燒雞翅 豆干海帶  時令青菜 玉米排骨湯 | 饅頭+米漿 |
| 29 | 一 | 義大利麵 | 白飯 香嫩雞柳 紅蘿蔔煎蛋  時令青菜 酸辣湯 | 清粥+肉鬆 |
| 30 | 二 | 滑蛋肉末粥 | 白飯 打拋豬肉 五香豆干  時令青菜 蕃茄蛋花湯 水果 | 日式飯糰 |
| 31 | 三 | 乳香玉米脆片  +牛奶 | 白飯 京都排骨 葱燒豆包  時令青菜 冬瓜文蛤湯 | 銅鑼燒 |
| ＊1/1為元旦，放假一天。  ＊本園未使用輻射污染食品，請家長安心!  ＊如因市場採購因素，臨時變更菜單，敬請見諒。  ＊以上餐點，您家寶貝如有不宜食用，請先和老師聯絡。謝謝！  ＊如果您有適宜的菜單，歡迎提供。  ＊育樂菜單採購之生鮮豬肉、雞肉均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請家長放心! | | | | |