113年十月育樂幼兒園餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1 | 二 | 香菇絞肉粥 | 白飯 瓜仔絞肉 玉米炒蛋時令青菜 貢丸片湯 水果 | 鬆餅+牛奶 |
| 2 | 三 | 五彩球穀片+牛奶 | 白飯 麵輪燒肉 滷蛋時令青菜 冬瓜排骨湯 | 清粥+肉鬆 |
| 3 | 四 | 紫菜味噌拉麵 | 白飯 玉米雞茸 蛋豆腐時令青菜 紫菜湯 水果 | 原味杯子蛋糕 |
| 4 | 五 | 魚丸粉絲湯 | 白飯 蜜汁肉片 炸天婦羅時令青菜 豬血湯 | 美式餐包+麥茶 |
| 7 | 一 | 肉焿冬粉 | 白飯 棒棒腿 紅燒豆腐時令青菜 大黃瓜貢丸湯 | 綜合關東煮 |
| 8 | 二 | 滑蛋肉末粥 | 肉絲蛋炒飯時令青菜 冬瓜大骨湯 水果 | 椰香西谷米 |
| 9 | 三 | 吐司+牛奶 | 白飯 照燒雞翅 紅蘿蔔煎蛋時令青菜 青菜蛋花湯 | 蘋果麵包+麥芽牛奶 |
| 10 | 四 | 雙十節 |
| 11 | 五 | 古早味米粉 | 白飯 五香肉 小黃瓜炒肉絲時令青菜 魚丸豆腐湯  | 新英格蘭堡 |
| 14 | 一 | 烏龍麵 | 白飯 咕咾雞丁 滷油豆腐時令青菜 味噌豆腐湯 | 雞絲麵線 |
| 15 | 二 | 義大利麵 | 白飯 京醬肉絲 茄汁豆包 時令青菜 鮮菇湯 水果 | 比利時小圓鬆餅 |
| 16 | 三 | 玉米殼片+牛奶 | 白飯 醣醋肉片 蒸蛋時令青菜 魚丸片湯 | 手作飯糰 |
| 17 | 四 | 豆皮細粉 | 白飯 香嫩雞柳 炒玉米豆干時令青菜 香菇冬瓜湯 水果 | 仙草湯 |
| 18 | 五 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 炒梅花肉片 三杯油腐時令青菜 海帶芽湯 | 饅頭+米漿 |
| 21 | 一 | 蔬菜餛飩湯 | 白飯 茄汁雞 豆包三絲時令青菜 冬瓜文蛤湯 | 吐司披薩 |
| 22 | 二 | 地瓜粥+海苔酥 | 白飯 馬鈴薯炒肉絲 玉米煎蛋時令青菜 雞肉玉米湯 水果 | 手工鍋牛餅 |
| 23 | 三 | 餐包捲+牛奶 | 白飯 香菇燒肉 奶油花椰菜時令青菜 竹筍湯 | 草莓麵包+冬瓜茶 |
| 24 | 四 | 蛋花湯餃 | 白飯 打拋豬肉 小黃瓜炒磨菇時令青菜 油豆腐湯 水果 | 檸檬愛玉 |
| 25 | 五 | 芋香鹹粥 | 白飯 沙茶肉絲 蕃茄炒蛋時令青菜 蘿蔔脆丸湯 | 蛋皮蛋糕+蘋果牛奶 |
| 28 | 一 | 麥片粥 | 白飯 京都肉片 豆干海帶時令青菜 玉米排骨湯 | 銅鑼燒 |
| 29 | 二 | 貢丸米粉湯 | 白飯 酥炸雞塊 蔥花炒蛋時令青菜 酸菜肉片湯 水果 | 香烤可頌+豆漿 |
| 30 | 三 | 清粥+海苔酥 | 白飯 海帶結燒肉 玉米豆丁時令青菜 味噌豆腐湯 | 古早味餅乾+果汁牛奶 |
| 31 | 四 | 雞茸蔬菜粥 | 白飯 炸里肌肉 螞蟻上樹時令青菜 菜頭甜不辣湯 水果 | 味噌拉麵 |
| ＊10/10(星期四)為雙十國慶，放假一天。＊本園未使用輻射污染食品，請家長安心!＊如因市場採購因素，臨時變更菜單，敬請見諒。＊以上餐點，您家寶貝如有不宜食用，請先和老師聯絡。謝謝！＊如果您有適宜的菜單，歡迎提供。＊育樂菜單採購之生鮮豬肉、雞肉均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請家長放心! |